

SLADKORNA BOLEZEN IN COVID-19:

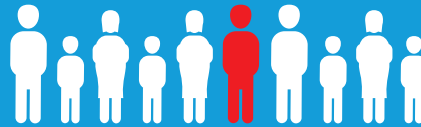
Neurejen krvni sladkor – faktor rizičnosti

Največ, kar lahko osebe s sladkorno boleznijo naredijo za svoje zdravje v času epidemije COVID-19 in po njej, je zdrav način življenja, zdrava uravnotežena prehrana, dovolj gibanja, redno merjenje krvnega sladkorja in v primeru neurenosti krvnega sladkorja obisk zdravnika.

(Vir: Medicina danes, september 2020)

Analize podatkov umrlih za Covid-19 s sladkorno boleznijo kažejo, da je večji delež umrlih tistih, ki niso imeli urejenega krvnega sladkorja. Z drugimi besedami, smrtnost ni odvisna od prisotnosti sladkorne bolezni, temveč od urejenega krvnega sladkorja.

(Vir: [https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227\(20\)30516-7/fulltext](https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227(20)30516-7/fulltext))



1 od 10

oseb na svetu ima sladkorno bolezen.

463 milijonov

oseb s sladkorno boleznijo je trenutno na svetu.

693 milijonov

oseb s sladkorno boleznijo bo leta 2045.

10 %

svetovne potrošnje v zdravstvu je namenjene obvladovanju sladkorne bolezni.

Vpliv epidemije na življenje oseb s sladkorno boleznijo v Sloveniji

72 %

oseb s sladkorno boleznijo je bilo zaradi visoke rizičnosti večino časa ali ves čas doma.

Več kot 75 %

oseb s sladkorno boleznijo meni, da bi jim več informacij in jasnejša priporočila pomagala pri boljšem vodenju sladkorne bolezni med epidemijo COVID-19.

65 %

osebam s sladkorno boleznijo največjo skrb predstavlja, da bi se okužili, skoraj polovici pa, da ne bi imeli dostopa do zdravil in medicinskih pripomočkov.

Več kot 80 %

oseb s sladkorno boleznijo se želi posvetovati v živo in ne na daljavo.

(Vir: <https://idf.org/our-network/regions-members/europe/-/covid-19/diabetes-covid-19-survey.html>)

V Italiji 3-krat več amputacij stopal ali prstov v času epidemije COVID-19 kot leto poprej.

(Vir: <https://care.diabetesjournals.org/content/ear-ly/2020/07/21/dic20-1347>)



Zdravila in medicinski pripomočki kljub epidemiji dobro dostopni.

(Vir: ZDDS, Vprašalnik Dostopnost zdravnikov, mnenja Društev diabetikov)

V Koroški regiji najbolj zadovoljni z oskrbo in dostopom do zdravnika.

Po regijah se pojavlja problem, saj ambulante družinske medicine niso vedno dostopne in znajo biti prezasedene.

(Vir: ZDDS, Vprašalnik Dostopnost zdravnikov, mnenja Društev diabetikov)



Leta 2018 v Sloveniji (ocena)

176.300

oseb s sladkorno boleznijo.

Leta 2020 v Sloveniji (ocena)

200.000

oseb s sladkorno boleznijo.

Mnogi imajo sladkorno bolezen, ampak ker ne boli, še ne vedo zanj.

(Vir: IDF, Paulin S., Nadrag P., Kelšin N., Truden-Dobrin P., Korošec A., Simončič M., Zaletel M., Zupanc I., Zaletel J., Zupet M. (ZZZS), Bratina N. (UKC LJ), Eržen I.: Kazalniki NPOSB 2010–2020: ključna sporočila, 10. Nacionalna konferenca obvladovanja sladkorne bolezni, NIJZ: <https://www.nijz.si/sl/nova-nacionalna-priporocila-o-prehrani-in-telesni-dejavnosti-ob-sladkorni-bolezni-tipa-2>)

